

# APP - Analyse des Pratiques Professionnelles

**ou comment prendre du recul sur l'exercice de son métier au quotidien**

- 1. Se poser et exposer une situation**
- 2. L'équipe est ressource**
- 3. De nouvelles perspectives**
- 4. Prendre du recul sur sa pratique**
- 5. Comment faire autrement ?**
- 6. Se faire confiance et avancer**

## **En quoi consiste l'APP ?**

L'analyse des pratiques professionnelles est un outil particulier qui consiste à réunir de manière régulière un groupe de professionnels d'une même structure, entre pairs (en l'absence de la hiérarchie donc) et en présence d'un intervenant extérieur à la structure formé à l'APP.

Ce travail collectif est basé sur des situations concrètes. Un membre de l'équipe expose une situation du quotidien qui pose difficultés ou qui interroge. L'ensemble de l'équipe, avec le soutien de l'intervenant, cherche ensemble des pistes de compréhension et de réflexion.



## **L'analyse de la pratique permet:**

- d'avoir un espace pour se poser et réfléchir
- de rencontrer des collègues,
- de partager ses difficultés, ses pratiques, ses connaissances, son savoir-faire,
- d'être valorisée,
- d'être soutenue,
- de repartir avec des idées à mettre en place.

.....

**Travailler auprès de jeunes enfants  
c'est stressant, fatigant et surtout,  
c'est loin d'être anodin puisque l'on  
prépare les adultes de demain !**