

# APP - Analyse des Pratiques Professionnelles

**ou comment prendre du recul sur l'exercice de son métier au quotidien**

## **Dans un cadre de confiance:**

L'objectif est de se questionner, de prendre du recul sur sa pratique et d'élaborer ses propres réponses, tout en étant enrichi des échanges, des ressources des autres membres et de l'intervenant. Ceci en toute confidentialité.

Public : Tout(e) institution/service souhaitant mettre en place des séances d'analyse des pratiques professionnelles pour son/ses équipe(s).

Groupe de 4 à 12 personnes

Contact: 06.17.85.47.18

.....  
Anne Spatazza est :

- éducatrice de jeunes enfants depuis 26 ans
- formatrice indépendante depuis 14 ans
- formatrice APCOMM depuis 8 ans
- formée à l'animation de séances d'APP



## **Pourquoi prendre soin de soi pour prendre soin des autres ?**

Notre responsabilité individuelle va au-delà de simplement prendre du temps pour soi. Elle revient aussi à être attentif aux conditions et conséquences de nos choix, sur les autres et sur notre environnement. L'APP offre cet espace de réflexion pour réajuster sa posture professionnelle

## **Votre bien-être et celui des autres humains sont intimement liés:**

Par l'observation et l'énonciation des faits, sans jugement, par une écoute active et bienveillante, nous pouvons construire une relation sereine avec les autres.

**Des relations fondées sur l'empathie,  
la compassion et le respect.  
Un cadre qui permet d'améliorer  
sa qualité de vie au travail.**