

Vous rencontrez des difficultés dans votre rôle de parents ?

Vous avez envie de retrouver de la sérénité dans vos liens familiaux ?

Vous avez l'impression d'avoir utilisé toutes vos ressources ?



Séances ponctuelles  
ou régulières  
Les vendredis de 8h à 19h



Consultation uniquement sur  
rendez-vous à prendre  
par téléphone  
ou directement sur mon site



lepetitatelierdesparents.com



06.17.85.47.18



Cabinet pluridisciplinaire  
7 boulevard Ennemond Richard  
42400 St Chamond



lepetitatelierdesparents@orange.fr



**ACCOMPAGNEMENT  
EDUCATIF  
ET  
SOUTIEN PARENTAL**

Ne pas jeter sur la voie publique - imprimé par nos soins



## ÊTRE PARENTS, ÇA S'APPREND ?

**LE MÉTIER DE PARENT N'EST PAS TOUJOURS FACILE ET VOUS POUVEZ VOUS FAIRE AIDER !**

Je peux vous apporter mon soutien concernant, entre autres, les sujets suivants :

- L'alimentation,
- L'organisation du quotidien,
- L'autonomie, faire participer les enfants aux tâches ménagères,
- L'accompagnement des émotions,
- La colère, les cris, les pleurs,
- L'opposition, la frustration,
- Les relations dans la fratrie,
- La jalousie,
- La gestion des écrans,
- Poser un cadre, des règles, une autorité bienveillante,
- Confier son enfant et se séparer,
- Parler de la mort.



## OBJECTIFS

1. Vous soutenir et vous aider dans votre parentalité.
2. Vous accompagner sans jugement et sans dicter vos choix.
3. Vous aider à (re)trouver confiance et équilibre et apaiser les relations.
4. Vous proposer des pistes de réflexions, d'actions, ainsi que des outils très concrets à mettre en place à la maison.



## ANNE SPATAZZA



- Educatrice de jeunes enfants depuis + de 25 ans,
- Formatrice pour les professionnels de la petite enfance depuis 15 ans,
- Animatrice d'ateliers de parents pendant 11 ans,
- Bénévole pendant 10 ans, dans un collectif de professionnels organisant des week-end de 4 jours autour de la parentalité,
- Intervenante en analyse des pratiques professionnelles,
- Maman de 3 grandes filles qui me montrent chaque jour que le métier de parent est un défi, et que seul l'amour ne suffit pas toujours !

**Parce qu'il n'existe pas de recette miracle. Parce que je n'ai pas de baguette magique.**

**A votre rythme, pas à pas, je vous accompagne dans un processus de changement durable pour vous et votre famille.**

L'éducateur de jeunes enfants ne remplace ni un psychologue, ni un médecin, et peut agir de manière complémentaire.

